

正しいバレエを取り入れたい新体操コーチの皆様へ

新体操 のための バレエ **10** STEP ステップ

オンラインバレエ講座

第一期コース「ジュニア基礎 1」

現場ですぐに使える「新体操選手のためのバレエレッスン」
プリエから始まるレッスンのメニューを解説付きで公開！

専用レッスン音源付き！

3月配信コース

新体操バレエレッスンの課題を解決したいコーチの皆様へ

本講座では、ジュニア期の新体操選手に必要な全10項目のレッスンメニューと指導のポイント解説をオンラインでご紹介！また、講師に直接質問や確認をしながら、指導法の理解を深め、すぐに現場で活用することができます。

また、本講座のために作成されたオリジナル専用レッスン音源を定期的にお届け！

バレエを教えることに慣れていないコーチや指導の課題を抱えたコーチの皆様にも、安心して使っていただける分かりやすい内容になっています。

バレエレッスンが必要だが
その内容がわからない

短時間でも効果的な
レッスンがしたい！

バレエレッスンの
指導のポイントが知りたい！



■講座詳細

期間：2020年3月4日～3月30日

- ・受講登録をされた方宛に、非公開 facebook ページにご招待致します。
- ・2020年3月4日より配信をスタート致します。
- ・順次、動画を配信し、全ステップ終了は3月30日となります。
- ・facebook ページにてご質問等、講師とのやりとりが可能です。
- ・専用音源データはオンライン上にてお届けいたします。

■受講料 38,500円（税込・音源付）

■定員 15名

■お申し込み

お申し込み受付：2020年2月15日 午後12時～

<https://www.facebook.com/より@dancedsa>を検索し

「日本ダンスサイエンスアカデミー」FBページをご覧ください。

受付期間となりましたらお申込フォームへのご案内を致します。



プログラム作成・指導

齋藤愛見 Manami SAITO

一般社団法人日本ダンスサイエンスアカデミー 代表理事
バレエアーツ代表/バレエアーツスクール代表
日本体育大学大学院 体育科学研究科博士後期課程満期退学
バレエバイオメカニクス・教授法研究者（体育科学修士）
公財）日本オリンピック委員会強化スタッフ（コーチング/バレエ）
（新体操・トランポリン・体操・スケート・男子新体操・
アーティスティックスイミング等競技者へのバレエ指導多数）
公財）日本体操協会 新体操ナショナル強化医科学支援チーム

楽曲・レッスンピアニスト：瀬崎裕子